

Notre blog : <http://bio-gardins.over-blog.com/>

Notre site : <http://bio-gardins.fr/>



Numéro 41

BIO - GARDINS

parution aléatoire
Rédaction : Membres du bureau

Association loi 1901 - Bulletin d'information réservé aux adhérents
Mairie de Merville - 59660 MERVILLE

Photos issues de wikimedia, sous licence Créative Commons.

Le Lierre

Il est souvent dit que le Lierre étouffe les arbres, fait dépérir ses hôtes. Si c'était le cas, les forêts seraient pleines de Lierre !

Cette belle plante est juste capable de produire des racines ventouses, qui s'agrippent facilement sur tous types de support. Il est vrai que si le Lierre pousse sur un arbre en fin de vie, il prendra le dessus petit à petit, mais c'est juste du à sa grande longévité, pas à sa force ou à un autre pouvoir maléfique qu'on lui prête.

Il existe une seule espèce de Lierre en France, qui soit sauvage s'entend, par contre, il y a plusieurs espèces ou cultivars dans les jardineries. C'est une liane rampante et grimpante, qui peut mesurer plus de 30 mètres et donc, dotée de racines crampons. Les feuilles qui poussent le long du pied sont comme palmées et comptent de 3 à 5 lobes. Les feuilles du bout du plant (dites aussi feuilles de lumière) sont ovales et simples. Les fleurs sont très mellifères et apparaissent à l'automne. De couleur jaune elles sont minuscules et érigées en petites ombelles. Les fruits sont des baies noires.

Le Lierre est toxique!
Mais il est utilisé par les laboratoires cosmétiques (usage externe).

Il peut faire un bois de chauffe très acceptable, il brûle même vert. Mais il serait dommage de brûler du Lierre puisque le diamètre de ses branches est bien mince et que si vous coupez de grosses branches, vous coupez de fait un individu qui a plusieurs centaines d'années !
Le Lierre est utilisé bien sur pour les bouchons de bouteilles, produit des matériaux isolants et dans notre région, des petites planches sur lesquelles on mange.

C'était une plante sacrée en Irlande, en Égypte ou chez les Celtes. Les premiers chrétiens s'attaqueront à lui dans leur combat contre les symboles païens. Peut être est ce là la source de sa mauvaise réputation actuelle !
Les grecs anciens composaient un vin macéré de feuilles de Lierre pour se protéger des empoisonnements, preuve que les effets d'une plante peuvent être variés.

Par ailleurs, le Lierre est une plante médicinale. Il est utilisé depuis longtemps (des écrits remontent jusqu'à l'antiquité) pour calmer les toux, soigner les problèmes de bronches. Il était utilisé pour combattre la coqueluche par exemple.
Tout ceci en utilisation interne ET sous forme de préparations pharmaceutiques.
Le Lierre est médicinal mais aussi dangereux et fortement allergisant. Par simple contact, il peut occasionner des troubles cutanés (irritations, érythèmes, œdèmes).
Bien sur, toucher du Lierre ne provoquera pas ce type de problèmes, mais l'utiliser en cataplasmes ou en pansements le pourrait. Il est important aussi de savoir que les fruits sont vraiment dangereux et que leur absorption peut provoquer des nausées, des céphalées, des vomissements. Il suffit de deux ou trois fruits (drupes) pour déclencher ces symptômes.
La pharmacopée utilise le Lierre aussi pour des préparations à usage interne, et dans ce cas, ses effets sont avérés contre plusieurs affections de la peau (diminution des démangeaisons, soin des brûlures). Il contribue aussi à la cicatrisation des plaies.
Une plante passionnante donc que cette liane grimpante, unique pas seulement par son aspect botanique !





BULLETIN D'ADHESION A L'ASSOCIATION **BIO-GARDINS**

NOM prénom : _____

ADRESSE : _____

E-MAIL : _____

Pour recevoir nos informations par E-mail.



Cotisation : 6€ par an/personne

Notre mail : contact@bio-gardins.fr

Suite à la sortie papillons de nuit, nous avons commencé à mettre des photos sur le blog, il y a encore du boulot, mais vous pouvez déjà aller jeter un œil à la formidable diversité des papillons de nuit !

Voyez l'environnement vivant dans lequel la femelle pond (au centre de l'image)

Photos : Edouard Jelen 2015

Anax femelle en pleine ponte.



Photo Yannick Adonel 2001



Anax mâle en plein vol, une attitude typique (mais très difficile à photographier), l'Anax est un grand chasseur et il saisit ses proies en vol.

L'Anax empereur

L'Anax est la plus grande libellule que l'on rencontre en France. Il atteint 11 cm d'envergure et son corps long fait qu'il est souvent 'vu' plus grand par les observateurs.

C'est une espèce qui affectionne les eaux stagnantes et c'est pour cette raison que nous en parlons ici, on le rencontre sur les mares bio jardins depuis 3 ans, soit dès le premier été de la mare d'Obe par exemple.

Les mâles, reconnaissables à leur abdomen bleu volent souvent sans relâche au dessus de l'eau, décrivant de grandes boucles patientes. Il ne se posera que rarement, même pour dévorer ses proies. L'Anax mâle défend son territoire et chasse activement ses concurrents, voire même d'autres libellules (les premiers Sympetrum font parfois les frais de ses attaques)

Les femelles sont plus discrètes et on les voit plus souvent sur les bords de l'eau, dans les roseaux et carex, ou elles pondent.

C'est une libellule que l'on peut voir d'avril à octobre, mais comme beaucoup d'autres espèces, on la trouvera plus souvent au cœur de l'été.

Comme beaucoup d'espèces, l'Anax est sensible à la qualité de son milieu et les populations ont baissé fortement depuis plusieurs décennies, sûrement à cause des pesticides.

Nos terrains étant certifiés biologique, les Anax y ont élu domicile et nous en sommes heureux !!



Jardin partagé

Qui a dit que le bio ne produisait pas ???
Une courgette de 50 centimètres, sans produits chimiques.
Venez au jardin, il a toujours besoin de bras !